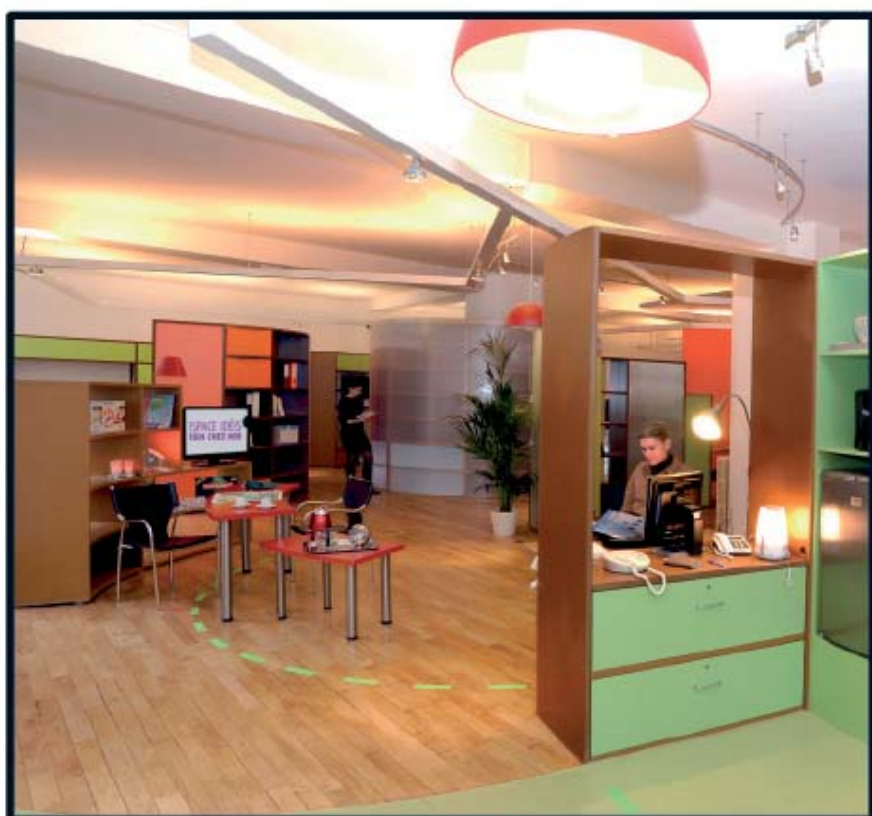


ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI

L'espace où faire le plein d'idées
pratiques pour vivre bien chez soi,
en toute autonomie



UNE ACTION SOCIALE
• RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc **et** arrco

Un service de l'action sociale de votre Caisse de retraite complémentaire

L'AGIRC et l'ARRCO sont
les organismes qui vous versent
votre retraite complémentaire.
Mais leur mission ne s'arrête pas là.
Une action sociale est là pour vous
aider à bien vivre votre retraite.
Elle vous propose des solutions pour
continuer à vivre chez vous en toute
autonomie.



L'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI
en est la preuve.



» Qu'est-ce que l'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI ?

- **C'est un appartement témoin** où découvrir des aménagements astucieux et des solutions simples et efficaces pour rendre votre logement plus sûr et confortable.
- **C'est un centre de ressources** où consulter documentation et fiches pratiques
- **C'est un lieu d'information**, de conseil et d'échange où rencontrer des professionnels (ergothérapeutes, juristes, conseillers énergie, etc), participer à des conférences (santé et bien être, droit et économie, aménagement de l'habitat...) et à des ateliers (bricolage, initiation aux premiers secours...) ou encore visiter des expositions thématiques.

Vous avez 75 ans ou plus ?

Demandez un diagnostic Bien chez moi!

Un ergothérapeute se rend à votre domicile, analyse votre environnement.

Il vous aidera à optimiser votre confort et votre sécurité et proposera des solutions pratiques adaptées à votre situation et à vos habitudes de vie.

Pour plus d'informations, contactez le

0 810 360 560



(prix d'un appel local depuis un poste fixe).



» À qui s'adresse-t-il ?

L'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI est un lieu ouvert à tous, particuliers comme professionnels.

Il est accessible aux personnes à mobilité réduite.

» Qui pilote l'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI ?

L'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI est une association à but non lucratif régie par la Loi du 1^{er} juillet 1901 et gérée par les caisses de retraite complémentaire regroupées au sein de l'Agirc et de l'Arcco.

» Comment venir ?

L'ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI est accessible sans rendez-vous, du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Pour assister aux conférences, contactez-nous par téléphone au **01 71 72 58 00** ou par e-mail à **accueil@espace-idees.fr**

Pour consulter le programme des conférences
et des autres événements :

www.agircarrco-actionsociale.fr



ESPACE IDÉES **BIEN CHEZ MOI**

LIEU OUVERT À TOUS
ET GRATUIT

7 Cité Paradis 75010 Paris
(en face du 60-62 rue d'Hauteville)
Tél. : 01 71 72 58 00
accueil@espace-idees.fr

Horaires :

Du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h 30.

Fermetures annuelles en août et entre Noël et le jour de l'an.

Accès :

- Parking : Gare de l'Est, Franz Liszt.
- Métro : Poissonnière (L7),
Bonne Nouvelle (L8 et 9), Château d'Eau (L4)
- Bus : 32 (Hauteville)

ESPACE IDÉES BIEN CHEZ MOI

**Un espace ouvert aux particuliers
comme aux professionnels**

Pour tout renseignement,
appelez un conseiller au

01 71 72 58 00

Ou contactez-nous par mail à

accueil@espace-idees.fr
www.agircarrco-actionsociale.fr



Avec l'Agirc et l'Arrco, les groupes de protection sociale agissent pour une action sociale et solidaire : AG2R LA MONDIALE • AGRICA • APICIL • AUDIENS • B2V • CREPA • HUMANIS • IRCEM • IRP AUTO • KLESIA • LOURMEL • MALAKOFF MEDERIC • PRO BTP