

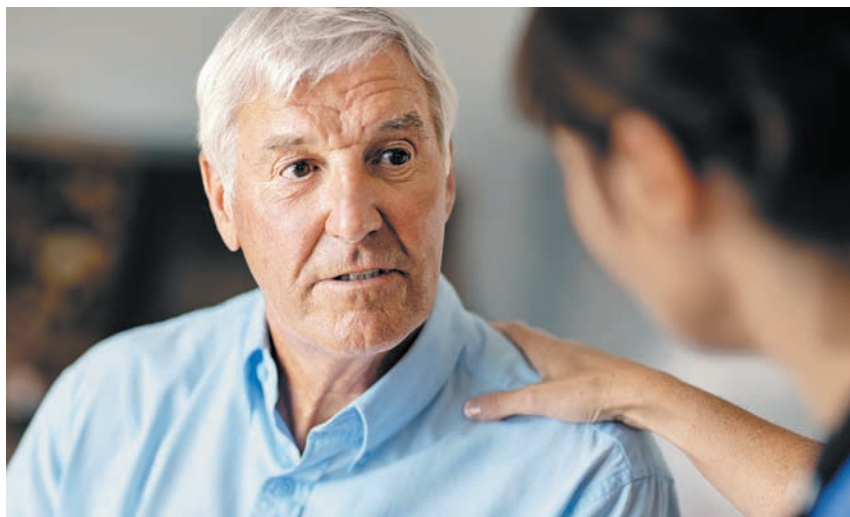
## CENTRES DE PRÉVENTION BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO

# L'audition, thème central de l'étude publiée en 2016



Retrouvez l'ensemble des études publiées sur le site [agircarrco-actionsociale.fr](http://agircarrco-actionsociale.fr), rubriques Documentation / Donner les clés du bien vieillir

Avec la publication « **Bien vieillir : de l'importance de bien entendre** », l'action sociale Agirc et Arrco poursuit son exploration des facteurs favorisant le bien vieillir.



Menée entre novembre 2015 et février 2016 auprès de 4 000 bénéficiaires des 17 centres de prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco, l'étude révèle que plus de la moitié des personnes fréquentant les centres sont concernées par une perte auditive plus ou moins importante.

### LES PRINCIPAUX FACTEURS DE PERTE D'AUDITION

Si, parmi les facteurs identifiés, l'âge figure bien sûr en bonne place, le genre et la situation familiale entrent aussi en ligne de compte. Ainsi, la perte auditive est globalement plus élevée chez les hommes et chez les personnes en situation de veuvage. Elle varie également en fonction de la catégorie socioprofessionnelle : les artisans et les commerçants sont ainsi plus touchés que les cadres ou les professions libérales. Autre facteur important : l'état de santé perçu. Les pertes auditives sont plus élevées chez les personnes estimant leur santé mauvaise, chez celles qui présentent un risque de dépression ou qui ont fait une chute au cours de l'année écoulée. L'audition est également plus dégradée chez les personnes ayant échoué aux tests de mémoire.

### DES CONSÉQUENCES SUR LA QUALITÉ DE VIE

Enfin, une association est apparue entre capacités auditives et vie sociale : l'audition est en effet en moyenne plus altérée chez les personnes déclarant ne pas avoir de relations

régulières avec des amis ou de la famille, chez celles n'ayant pas d'activités associatives ou encore chez les personnes pratiquant peu d'activités stimulantes sur le plan intellectuel. Dès cet automne, ces premiers résultats statistiques vont être complétés et affinés. Une seconde phase de l'étude portera sur l'incidence des déficiences auditives légères ou moyennes sur la qualité de vie de la personne malentendante, mais aussi sur celle du proche aidant, un thème à ce jour peu documenté. Avec pour objectif de proposer des interventions ciblées auprès des familles en difficulté pour les aider à faire face aux problématiques posées par le handicap de leur proche. Rendez-vous en 2017 ! ●

### ► REPÈRES

## Les études des centres de prévention

Chaque année, les centres de prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco publient une étude menée auprès de leurs bénéficiaires. Elles ont permis d'identifier les déterminants du bien vieillir, de recueillir les bonnes pratiques pour réduire le risque de chute ou agir sur la perte de mémoire, ou encore de mieux connaître les personnes concernées par les troubles du sommeil et par la sédentarité. « **Bien vieillir : de l'importance de bien entendre** » est la sixième étude de cette collection.